

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов
на 13 апреля 2026г

Бесплатное горячее питание						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
75	8,1	3,1	52,6	275		
Булочка с маком	200	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	Итого					331
Льготное питание						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
75	8,1	3,1	52,6	275		
Булочка с маком	200	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	150	3	12,5	17,24	188,62	
Рагу овощное	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	18	1,37	0,17	8,14	39,3	
Хлеб ржаной	Итого					614,92
Бесалатное горячее питание для детей с ОВЗ						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
75	8,1	3,1	52,6	275		
Булочка с маком	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	50/30	3,65	7,15	28,01	191	
Выпечка дрож/печенье/приники	260	5,88	10,61	37,07	269,37	
Каша рисовая на молоке с маслом	20/20	3,81	5,11	10,8	110	
Бутерброд с колбасой п/к	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	Итого					957,37
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
50/30	3,65	7,15	28,01	191		
Выпечка дрож/печенье/приники	260	5,88	10,61	37,07	269,37	
Каша рисовая на молоке с маслом	20/20	3,81	5,11	10,8	110	
Бутерброд с колбасой п/к	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	Итого					570,37
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
90/30	8,92	22,18	9,86	275		
Колобок особый с соусом	185	6,62	3,42	31,73	259,4	
Макаронные отварные с маслом	36	2,7	0,35	16,26	78,7	
Хлеб ржаной	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	Итого					613,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020.
Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны.
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны.

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы
на 13 апреля 2026г

Бесплатное горячее питание I смена						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
210	4,78	8,84	30,14	219		
Каша рисовая на молоке с маслом	20/20	3,81	5,11	10,8	110	
Бутерброд с колбасой п/к	50/30	3,65	7,15	28,01	191	
Выпечка дрож/печенье/приники	200	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	Итого					576
Бесплатное горячее питание II смена						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
90/30	8,92	22,18	9,86	275		
Колобок особый с соусом	155	5,51	7,15	33,81	222	
Макаронные отварные с маслом	18	1,37	0,17	8,14	39,3	
Хлеб ржаной	20	1,41	0,51	9,35	48	
Батон нарезной	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	Итого					640,3
Льготное питание						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
150	3	12,5	17,24	188,62		
Рагу овощное	200/15	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	18	1,37	0,17	8,14	39,3	
Хлеб ржаной	Итого					283,92
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
250	1,98	2,74	14,58	137		
Суп картофельный с рисом и сметаной	90/30	8,92	22,18	9,86	275	
Колобок особый с соусом	155	5,51	7,15	33,81	222	
Макаронные отварные с маслом	200	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	36	2,7	0,35	16,26	78,7	
Хлеб ржаной	Итого					768,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей						
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал		
250	1,98	2,74	14,58	137		
Суп картофельный с рисом и сметаной	90/30	8,92	22,18	9,86	275	
Колобок особый с соусом	155	5,51	7,15	33,81	222	
Макаронные отварные с маслом	200	0,18	0,04	13,66	56	
Чай с сахаром	36	2,7	0,35	16,26	78,7	
Хлеб ржаной	Итого					768,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020.
Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны.

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны.

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы
на 14 апреля 2026г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого 531,3					
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого 531,3					
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каши овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого 260,43					
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого 865,1					
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Шницель рубленый	90	14,3	13	14,4	234,9
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого 865,1					

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020.

Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны.

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны.

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов
на 14 апреля 2026г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого 347					
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каши овсяная на молоке с маслом	150	3,41	6,31	21,53	156,43
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого 607,43					
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого 856,11					
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого 557,11					
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого 548,51					

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020.

Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны. Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны.

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 15 апреля 2026г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	9	11,7	0	144
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого 566,3					
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	9	11,7	0	144
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого 566,3					
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Плов из шипленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого 443,3					
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макаронные изделия с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого 757,64					
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Котлета с сыром	90	16,61	13,7	14,1	260,54
Макаронные изделия с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого 757,64					

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020.
Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026.
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 15 апреля 2026г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого 244,3					
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Плов из шипленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого 687,6					
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	9	11,7	0	144
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого 818,4					
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	9	11,7	0	144
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого 622,1					
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	9	11,7	0	144
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Итого 613,5					

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020.
Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026.
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 16 апреля 2026г

УТВЕРЖДАЮ



Сарафенко С.А.

Бесплатное горячее питание I смены	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					641,6
Бесплатное горячее питание II смены	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					641,6
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					524,3
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					524,3

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020.

Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 16 апреля 2026г

УТВЕРЖДАЮ



Сарафенко С.А.

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,5
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					949,25
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					720
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Котлета по-хлыновски	90	13,41	19,1	12,4	276,3
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					711,4

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020.

Обсуждено с Управляющим Советом школы 12.01.2026.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 17 апреля 2026г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Макаронны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					667,9
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка со сгущенкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Выпечка дрож/печенье/приники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					566,12
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрож/печенье/приники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					566,12
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					698,5

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы: 12.01.2026г.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 17 апреля 2026г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание I смены	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрож/печенье/приники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша манная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					514
Бесплатное горячее питание II смены	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					651,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Макаронны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					772,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	4,78	17,75	130
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					772,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы: 12.01.2026г.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны